Consorcio BOSQUE ORIENTAL	**CRONOGRAMA DE CAPACITACIONES Y CHARLAS DE SEGURIDAD**	**SG SST-024** **Versión: 00** **Octubre 2025**

Objetivo:	Fortalecer las competencias del personal en temas de salud ocupacional y seguridad industrial. Analizar el impacto o aprendizaje de las capacitaciones en los trabajadores del proyecto	**Alcance:**	La planeación, ejecución y seguimiento de las capacitaciones en Seguridad y Salud en el Trabajo tiene alcance a todos trabajadores del proyecto

Rango de Gestión	Indicador		Frecuencia	Recursos
Inferior a 69%: Inaceptable 70 a 79%: Aceptable 80 a 89%: Bueno 90 a 95%: Sobresaliente Superior a 95%: Excelente	Cumplimiento (eficacia)	$\frac{\text{No. capacitaciones ejecutadas}}{\text{No. capacitaciones programadas}} \times 100$	Mensual	Registros de capacitación, cámara fotográfica, papelería material didactico, lugar de capcitación, disponibilidad del personal, etc.
	Cobertura (eficiencia)	$\frac{\text{No. trabajadores capacitados en el período}}{\text{No. trabajadores citados a capacitación en el período}} \times 100$	Mensual	
	Impacto (efectividad)	$\frac{\text{No. trab. capacitados con comprensión } \geq 70\% \text{ en el período}}{\text{(No. trabajadores capacitados en el período}} \times 100$	Mensual	

META: Tener en el 2025 una gestión en capacitaciones entre el rango de Bueno a Excelente

RESPONSABILIDAD

Responsable de la planificación	Responsable de la ejecución	Responsable del plan de acción	Responsable del seguimiento a las acciones
PROFESIONAL SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO AUXILIAR SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	PROFESIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	PROFESIONAL SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO AUXILIAR SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	REPRESENTANTE LEGAL
Sandra Milena Monroy	Sandra Milena Monroy	Sandra Milena Monroy	JUAN CAMILO SUAREZ TOSCANO

1	PROGRAMADO	1	EJECUTADO	R	REPROGRAMADO	-1	NO REALIZADO
#Cc	No. de trabajdores citados a capacitación	#C	No. de trabajdores capacitados	#Tc	No. De trabajadores evaluados con comprensión ≥ 70%		

PROGRAMACION 2025
PROGRAMACION 2026

CAPACITACIÓN	MES 1 OCTUBRE DEL 2025					MES 2 NOVIEMBRE DEL 2025					MES 3 DICIEMBREDEL 2025					MES 4 ENERO DEL 2026					MES 5 FEBRERO DEL 2026				
	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc
Capcitacion Responsabilidades Frente SG-SST	1	1	5	6	N/A																				
Manejo de Herramientas manuales, mecánicas y eléctricas.																1									
Plan Estrategico de Seguridad Vial																									
Estilos de vida saludabel Autocuidado											1	1	20	22	N/A										
Trabajo en equipo																									
Acoso laboral																					1				
Comunicación Asertiva																									
Riesgo Biologico																									
Riesgo Publico																									
Riesgo Mecanico																									
Inspecciones Planeadas																									
Capacitacion de primeros auxilios						1	1	13	14	N/A															

CAPACITACIÓN	MES 6 MARZO DEL 2026					MES 7 ABRIL DEL 2026					MES 8 MAYO DEL 2026					MES 9 JUNIO DEL 2026					MES 10 JULIO DEL 2026				
	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc
Capcitacion Responsabilidades Frente SG-SST																									
Manejo de Herramientas manuales, mecánicas y eléctricas.																									
Plan Estrategico de Seguridad Vial																									
Estilos de vida saludabel Autocuidado																									
Trabajo en equipo																									
Acoso laboral																									
Comunicación Asertiva	1																								
Riesgo Biologico																					1				
Riesgo Publico						1																			
Riesgo Mecanico											1					1									
Inspecciones Planeadas																									
Capacitacion de primeros auxilios																									

CAPACITACIÓN	MES 11 AGOSTO DEL 2026					MES 12 SEPTIEMBRE DEL 2026					MES 13 OCTUBRE DEL 2026					MES 14 NOVIEMBRE DEL 2026					MES 15 DICIEMBRE DEL 2026					Eficacia	Eficiencia	Efectividad	OBSERVACIONES
	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc				
Capcitacion Responsabilidades Frente SG-SST																										100%	120%	0%	
Manejo de Herramientas manuales, mecánicas y eléctricas.																										0%	0%	0%	
Plan Estrategico de Seguridad Vial	1																									0%	0%	0%	
Estilos de vida saludabel Autocuidado						1																				0%	110%	0%	
Trabajo en equipo																1										0%	0%	0%	
Acoso laboral																										0%	0%	0%	
Comunicación Asertiva											1															0%	0%	0%	
Riesgo Biologico																										0%	0%	0%	
Riesgo Publico																					1					0%	0%	0%	
Riesgo Mecanico																										0%	0%	0%	
Inspecciones Planeadas																										0%	0%	0%	
Capacitacion de primeros auxilios																										100%	108%	0%	

CHARLAS	MES 1 OCTUBRE DEL 2025					MES 2 NOVIEMBRE DE 2025					MES 3 DICIEMBRE DEL 2025					MES 4 ENERO DEL 2026					MES 5 FEBRERO DEL 2026				
	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc
El exceso de confianza y la seguridad en el trabajo	1	1	5	6	N/A																				
Herramienta de mano	1	1	5	6	N/A																				
Los riesgos del ruido	1	1	5	6	N/A																				
Peligros, riesgos y tipo de peligros						1	1	13	14	N/A															
Señales de prevención de accidentes						1	1	13	14	N/A															
Investigación de accidentes						1	1	13	14	N/A															
Actitudes que causan accidentes						1	1	13	14	N/A															
El golpe de calor						1	1	13	14	N/A															

CHARLAS	MES 6 MARZO DEL 2026					MES 7 ABRIL DEL 2026					MES 8 MAYO DEL 2026					MES 9 JUNIO DEL 2026					MES 10 JULIO DEL 2026				
	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc
El exceso de confianza y la seguridad en el trabajo																									
Herramienta de mano																									
Los riesgos del ruido																									
Peligros, riesgos y tipo de peligros																									
Señales de prevención de accidentes																									
Investigación de accidentes																									
Actitudes que causan accidentes																									
El golpe de calor																									

CHARLAS	MES 11 AGOSTO DEL 2026					MES 12 SEPTIEMBRE DEL 2026					MES 13 OCTUBRE DEL 2026					MES 14 NOVIEMBRE DEL 2026					MES 15 DICIEMBRE DEL 2026					Eficacia	Eficiencia	OBSERVACIONES
	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc	P	E	#Cc	#C	#Tc			
El exceso de confianza y la seguridad en el trabajo																										100%	120%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Herramienta de mano																										100%	120%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Los riesgos del ruido																										100%	120%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Peligros, riesgos y tipo de peligros																										100%	108%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Señales de prevención de accidentes																										100%	108%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Investigación de accidentes																										100%	108%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Actitudes que causan accidentes																										100%	108%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
El golpe de calor																										100%	108%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion

Consorcio BOSQUE ORIENTAL

CRONOGRAMA DE CAPACITACIONES Y CHARLAS DE SEGURIDAD

SG SST-024
Versión: 00
Octubre 2025

La protección de la cabeza											1	1	20	22	N/A																																									1																									100%	110%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Uso adecuado de baños											1	1	13	20	N/A																																									1																									100%	154%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Las 10 reglas básicas de la seguridad											1	1	13	20	N/A																																									1																									100%	154%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
La teoría tricondicional del comportamiento seguro											1	1	13	20	N/A																																									1																									100%	154%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
La técnica del levantamiento seguro de cargas											1	1	13	20	N/A																																									1																									100%	154%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Orden, aseo y limpieza											1	1	22	22	N/A																																									1																									100%	100%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
La jerarquía de control de riesgos.											1	1	18	20	N/A																																														1																				0%	0%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Actitudes que causan accidentes											1	1	18	20	N/A																																																																					0%	0%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Reglas de seguridad para el trabajo en zanjas																1																																									1																				0%	0%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Pautas de seguridad durante un sismo																1																																									1																				0%	0%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
La higiene del sueño																1																																									1																				0%	0%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
El correcto lavado de manos																1																																									1																				0%	0%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
La protección de las manos																1																																									1																				0%	0%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Reporte de actos y condiciones inseguras																					1																																								1															0%	0%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
La planificación y la seguridad																					1																																								1															0%	0%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Cuidado de los equipos de protección																					1																																								1															0%	0%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Áreas limpias y ordenadas																					1																																								1															0%	0%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Higiene Postural																					1																																								1															0%	0%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Manejo del estrés																					1																																								1															0%	0%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
Pausas Activas (Lesiones osteomusculares)																										1																																									1											0%	0%	Por ser charla no se cuenta con evaluacion
El Mal Carácter																										1																																									1											0%	0%	
Diez factores humanos que causan accidentes																										1																																									1											0%	0%	
Hoy no es lo mismo de ayer																										1																																									1											0%	0%	
Distracciones generales																										1																																									1											0%	0%	
Improvizacion																										1																																									1											0%	0%	
Movimiento repetitivo y malas posturas																															1																																														1					0%	0%	
Eres responsable de tu seguridad																															1																																														1					0%	0%	
La higiene personal																															1																																														1					0%	0%	
Los celos: veneno mortal																															1																																														1					0%	0%	
El descanso despues del trabajo																															1																																														1					0%	0%	
Las bromas pesadas son peligrosas																															1																																														1					0%	0%	
Vigile sus pasos																																				1																																														0%	0%	
¿Qué es reciclar?																																				1																																														0%	0%	
Porque tenemos un programa de seguridad																																				1																																														0%	0%	
Nadie trata de culpar a nadie																																				1																																														0%	0%	
Todo el mundo está en contra mía																																				1																																														0%	0%	
Cadena de habitos																																				1																																														0%	0%	

Consorcio BOSQUE ORIENTAL	**CRONOGRAMA DE CAPACITACIONES Y CHARLAS DE SEGURIDAD**

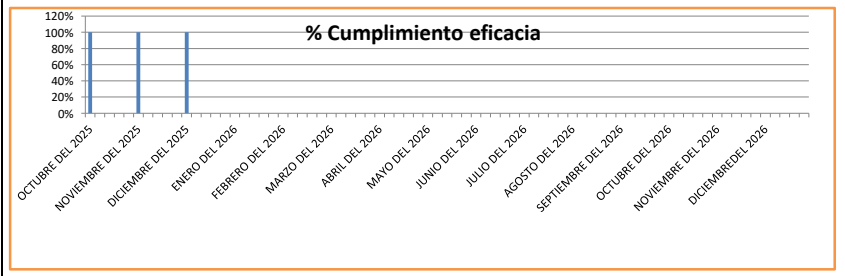
SG SST-024
Versión: 00
Octubre 2025

Tema	Programación		
La seguridad es responsabilidad de todos	1	0%	0%
Tipos de accidentes	1	0%	0%
Autocuidado	1	0%	0%
Por que es importante inspeccionar las herramientas	1	0%	0%
la importancia del uso de los EPP	1	0%	0%
La importancia de realizar ejercicio	1	0%	0%
Identificacion de peligros	1	0%	0%
Manejo seguro de herramientas manuales y electricas	1	0%	0%
La importancia de hidratarse	1		
Los efectos del cigarillo	1		
Todos los accidetes de trabajo se deben reportar	1		
La importancia del orden y aseo en nustros sitios de trabaio	1		

1 PROGRAMADO — 1 EJECUTADO — 1 REPROGRAMADO — -1 NO REALIZADO
#Cc No. de trabajdores citados a capacitación — #C No. de trabajdores capacitados — #Tc No. De trabajadores evaluados con comprensión ≥ 70%

	MES 1	MES 2	MES 3	MES 4	MES 5	MES 6	MES 7	MES 8	MES 9	MES 10	MES 11	MES 12	MES 13	MES 14	MES 15
	OCTUBRE DEL 2025	NOVIEMBRE DEL 2025	DICIEMBRE DEL 2025	ENERO DEL 2026	FEBRERO DEL 2026	MARZO DEL 2026	ABRIL DEL 2026	MAYO DEL 2026	JUNIO DEL 2026	JULIO DEL 2026	AGOSTO DEL 2026	SEPTIEMBRE DEL 2026	OCTUBRE DEL 2026	NOVIEMBRE DEL 2026	DICIEMBREDEL 2026
Capacitaciones ejecutadas	4	6	9	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Capacitaciones programadas	4	6	9	6	7	7	7	7	6	1	7	7	7	1	7
% Cumplimiento eficacia	100%	100%	100%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
% Cumplimiento Eficiencia	120%	108%	124%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
% Cumplimiento de Impacto	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%

GRAFICAS DE CONTROL







Análisis del Indicador:

ELABORADO: SANDRA MILENA MONROY RODRIGREZ
CARGO: PROFESIONAL SST

Nota: Todas las capacitaciones se deben realizar media hora las unicas capacitaciones que no se evaluan son las charlas de 5 minutos y las capacitaciones de tipo informativo. Se relacionan las charlas de cinco minutos desde el mes de octubre del 2025 hasta el mes de Noviembre 2027.

Elaborado por :Sandra Milena Monroy
Profesional SST

Revisado por: Juna Camilo Suarez Toscano
Representante Legal